

# Sommer 2025

# Kneipp

Aktiv-Club



Gesundheitskurier Klagenfurt



natürlich gesund leben [www.kneippaktivclub.at](http://www.kneippaktivclub.at)

Verlagspostamt 9020 Klagenfurt P.b.b. 02Z030322 M

# Kneipp Sommerkurse 2025

Montag im Kneippzentrum		Dienstag im Balance Hotel		Mittwoch im Kneippzentrum		Donnerstag am Kreuzbergl		Freitag im GZ Annabichl		Samstag im Balance Hotel	
08:30	<b>Sitzgymnastik</b> Elham	08:30	<b>Aqua Fitness</b> Elham	08:30	<b>Sitzgymnastik</b> Elham	09:00	<b>Smovey</b> Elham	08:30	<b>Pilates/Rückenfit</b> Elham	08:30	<b>Aqua Fitness</b> Elham
5x	02. Juni bis 07. Juli	5x	27. Mai bis 24. Juni	5x	28. Mai bis 25. Juni	5x	05. Juni bis 03. Juli	5x	13. Juni bis 11. Juli	5x	31. Mai bis 05. Juni
09:30	<b>Pilates/Rückenfit</b> Elham	09:20	<b>Aqua Fitness</b> Elham	09:30	<b>Pilates/Rückenfit</b> Elham			09:30	<b>Sitzgymnastik</b> Elham	09:20	<b>Aqua Fitness</b> Elham
5x	02. Juni bis 07. Juli	5x	27. Mai bis 24. Juni	5x	28. Mai bis 25. Juni			5x	13. Juni bis 11. Juli	5x	31. Mai bis 05. Juni

Montag im Kneippzentrum		Dienstag am Kreuzbergl		Mittwoch am Kreuzbergl		Dienstag+Donnerstag Pfarre Siebenhügel		Freitag in Viktring		Samstag am Kreuzbergl	
19:00	<b>Feldenkrais</b> Anna	09:00	<b>Nordic Walking</b> Felice	13:30	<b>Nordic Walking</b> Gerda	10:00	<b>Fit für 100</b> Sylvia	14:00	<b>Nordic Walking</b> Sylvia	09:00	<b>Nordic Walking</b> Sylvia
10x	26. Mai bis 28. Juli	fortlaufend bis 12. August		fortlaufend bis 25. Juni		fortlaufend bis 26. Juni		fortlaufend bis 27. Juni		fortlaufend bis 28. Juni	
				15:00	<b>Nordic Walking</b> Gerda						
				fortlaufend bis 25. Juni		Der Treffpunkt für alle Kurse am Kreuzbergl ist beim Fischerwirt Stand Mai 2025					

## Kostenbeiträge:

- Standardkurse indoor: 5.50 € für Mitglieder,  
7.- € für Gäste, pro Einheit
- Smovey outdoor: 7.- € pro Einheit,
- Nordic Walking: für Mitglieder kostenlos,  
2.- € für Gäste
- Fit für 100: 12.- € pro Woche, 2 Einheiten



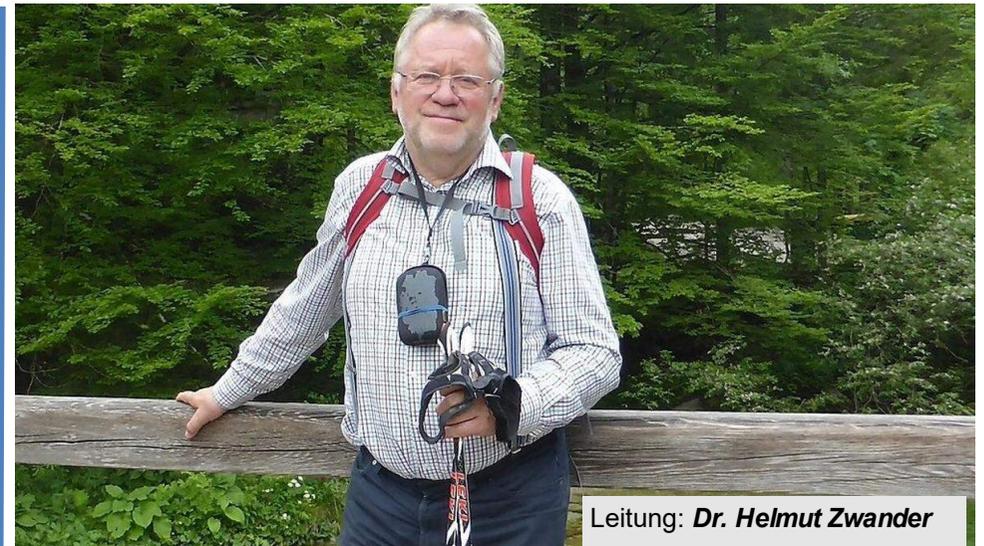
# Wanderungen

mit INGRID

Ermutigt durch den Erfolg unserer Frühjahreswanderung planen wir für September und Oktober 2025, jeweils eine überregionale Wanderung (z.B. Italien), mit dem gewohnten Bacher Bus Transfer und einer angemessenen Verköstigung.



Zusätzlich wollen wir die kleinen regionalen Wanderungen unter Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, voraussichtlich Freitags, wieder in das Herbstprogramm aufnehmen.



Leitung: **Dr. Helmut Zwander**

Abfahrt Minimundus

**Exkursion** am Samstag, dem 14. Juni 2025 / ab 08:00 Uhr

ins schöne Dreiländereck mit Schütt - Weißenfeld - Save



*Liebe Mitglieder und Mitarbeiter vom Kneipp Aktiv-Club Klgft.  
Der Vorstand Erika, Felice, Monika und Horst wünschen Euch  
einen schönen, friedlichen und gesunden Sommer 2025 !*





Sonntag, 12. Oktober bis Samstag, 18. Oktober 2025



Atmen am Morgen mit Renate



Nordic Walken mit Felice



Gymnastik mit Elham und Renate



Yoga und



Dance Fitness mit Renate



Wassergymnastik mit Elham



Tanzen am Abend mit Karin



**AKTIV Urlaub und Erholung direkt am Meer**

\*alle Fotos der 33. Aktivwoche 2019 in Porec



Kultur



Juli 2025

Fr.

18.07.

17:00 Uhr

Komödie im Schloss Porcia

Don Quijote

von Mario Schlembach nach dem Roman von Miguel de Cervantes (Uraufführung)

„Fantasieren ist menschlich!“

Wer kennt sie nicht? Die Komödie vom großen Träumer Don Quijote, der so viele Ritterromane gelesen hat, dass er durch die Welt der Dichtung selbst zum Ritter wird. Sein Umfeld ist dafür denkbar ungeeignet: Er lebt in der spanischen Provinz im Jahre 1605. Hier ist schon seit 100 Jahren kein Ritter mehr vorbeigekommen ... Vergangen ist die magische Zeit der Helden, Riesen, Burgfräulein und Abenteuer. Und während nun ein ganzes Dorf versucht, den Alten aus dem Bannkreis seiner Bücher zu holen, bricht er im Kopf schon zu neuen Abenteuern auf.

Aber wo liegt die Grenze zwischen Fantasie und Wirklichkeit?  
Wäre die Welt nicht schöner, wenn es Ritter, Zauberei und Helden gäbe?  
Und hat er nicht gerade was von einem Schatz gesagt?

Wir fahren gemeinsam mit Bacher Reisen nach Spital / Drau und nach der Veranstaltung auf direktem Weg wieder nach Klagenfurt. Ein begrenztes Kartenkontingent haben wir verfügbar und bitten daher um möglichst frühzeitige Anmeldung.

Abfahrt am 18.07.2025 / 14:00 Uhr beim Parkplatz Minimundus  
Preis für Mitglieder € 65.- / für Gäste € 75.-

Kneipp Aktiv-Club Klagenfurt, A. Kolpinggasse 6, 9020 Klagenfurt  
VRZ 635743662  
Tel.: (0463) 55 703

[kneipp.buero@gmail.com](mailto:kneipp.buero@gmail.com) [www.kneippaktivclub.at/](http://www.kneippaktivclub.at/)  
Bankverbindung: IBAN AT 42 4213 0001 0001 4653, BIC VBOEATWWKLA

**Ausgebuchte Veranstaltungen 2025:  
Anmeldungen nur mehr auf Warteliste möglich !**